

JADŁOSPIS Przedszkole Gminne Wielka Przygoda w Dzierżoniowie **od 13.05.2024 r. do 17.05.2024 r.**

data	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE PODWIECZOREK
poniedziałek 13.05.2024	*płatki kukurydziane/ kaszka malinowa na mleku- (1A,7) , ryż na mleku - (7) *pieczywo mieszane- (1A, 1D) z masłem- (7) *ser żółty- (7) *pasta jajeczna- (3, 7) , szynka drobiowa, pomidor, szczypiorek, *konfitura owocowa niskosłodzona, mleko- (7) , *herbata zielona	owoce - jabłko banan	*Zupa wiosenna z kaszą jęczmienną zabielana jogurtem- (1C,2,7)	*Duszony filet drobiowy w sosie koper- kowym- (1A,7) ziemniaki, marchewka z jabłkiem - sok owocowy jabłkowy *Gofry z cukrem trzcinowym- (1A,3,7)
wtorek 14.05.2024	*płatki owsiane - (1E) / kleik ryżowy na mleku - (7) *pieczywo mieszane (1A,1D) , masło- (7) , * ser żółty- (7) , *połędwica wieprzowa, *pasta twarogowa (7) z szynką, rzodkiewką, pestkami dyni, miks sałat *konfitura owocowa niskosłodzona, mleko- (7) * herbatka owocowa	owoce - gruszka, mandarynka	* Zupa węgierska z ziemniakami i mielonym mięsem z szynki- (2)	* Placki ziemniaczane z warzywami z pieca- (1A,3) , jogurt naturalny- (7) - kompot wieloowocowy * Pieczywo żytnie z pastą z szynki- (1D,7) , mix sałat, kiełki
środa 15.05.2024	*płatki ryżowe/ kaszka mleczna 7 zbóż- (1A,1B,1D,1E,7) , *pieczywo mieszane, bułka graham (1A, 1D) , masło - (7) , *ser żółty - (7) , *parówki drobiowe 100%, *ogórek zielony, szczypiorek, *pasta rybna- (4,7) , mleko- (7) , *herbatka owocowa	owoce - śliwka, pomarańcza	*Zupa ogórkowa z ryżem zabielana jogurtem- (2,7)	*Kotleciki drobiowe szu szu- (3,7) , ziem- niaki,surówka z czerwonych buraczków - woda z sokiem malinowym * Jogurt naturalny z owocami, chrupki kukurydziane- (7)
czwartek 16.05.2024	*płatki kukurydziane/ kaszka mleczno-ryżowa- (7) , kasza jaglana z mlekiem - (7) *pieczywo mieszane- (1A,1D) , masło- (7) ,ser żółty- (7) , schab pieczony, twarożek ze szczypiorkiem- (7) , konfitura truskawkowa, mleko- (7) *herbatka rumiankowa	owoce - mandarynka, słupki marchewki	* Bulion z warzywami i kurczakiem z ma- karonem- (1A,2,3)	* Pierogi leniwe z twarogiem z masłem i tartą bułką- (1A,3,7) , marchewka z jabłkiem,porem i gruszką - lemoniada cytrynowa * Galaretka truskawkowa z owocami
piątek 17.05.2024	*płatki owsiane - (1E) / kaszka ryżowa bananowa- (7) *pieczywo mieszane (1A, 1D) , masło- (7) , pieczona szynka wieprzowa, gotowane jajko- (3) , pomidor, dżem niskosłodzony, mleko- (7) , *herbatka miętowa	Owoce - banan, śliwka	* Zupa fasolowa przecierana z ziemniakami- (2)	* Klopsiki z indyka w sosie curry- (1A,3) , kasza kus kus- (1A) , ogórek kiszony - kompot z mieszanki owocowej * Ciasto szpinakowe- (1A,3)

Legenda: 1-gluten- (**1a**- pszenica, **1b** –orkiszowa, **1c** -jęczmień, **1d**- żyto, **1e**- owies), 2- seler, 3- jajka, 4-ryba, 5- orzeszki ziemne
6- soja, 7-mleko, 8 – orzechy, 9- gorczyca, 10 - musztarda, 11- nasiona sezamu, 12- łubin, 13 – skorupiaki, 14- mięczaki dwutlenek siarki i siarczany,

JADŁOSPIS Przedszkole Gminne Wielka Przygoda w Dzierżoniowie **od 20.05.2024 r. do 24.05.2024 r.**

data	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE PODWIECZOREK
poniedziałek 20.05.2024	* płatki jęczmienne- (1C) /kasza manna (1A) na mleku (7) *pieczywo mieszane- (1A,1D) z masłem- (7) *ser żółty- (7) * pasta z szynki z serem dojrzewającym- (7) * szynka morlińska drobiowa, pomidor, papryka czerwona, * konfitura brzoskwiniowa, mleko- (7) * herbatka owocowa,	owoce - jabłko gruszka	*Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabielana jogurtem- (2,7)	* Spaghetti z klopsikami drobiowymi w sosie pomidorowo- warzywnym- (1A,3) - kompot owocowy z jabłek *Koktajl brzoskwiniowo-marchewkowy- (7) , wafle ryżowe
wtorek 21.05.2024	* płatki ryżowe/ kasza malinowa na mleku- (1A, 7) *pieczywo mieszane (1A,1D) , masło- (7) , * ser żółty- (7) , *polędwica drobiowa, *pasta brokułowa z serem twarogowym chudym- (7) , ogórek zielony, szczypiorek, *dżem wieloowocowy, mleko- (7) * herbatka z hibiskusa	owoce - jabłko, nektarynka	*Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany jogurtem- (2,7)	* Duszona pieczeń z szynki z bukietem warzyw, kasza jaglana woda z sokiem truskawkowym * Pudding ryżowy z bananami i syropem klonowym- (7)
środa 22.05.2024	*płatki owsiane - (1E) / kleik ryżowy truskawkowy - (7) , *pieczywo mieszane (1A, 1D) , *masło- (7) , *ser żółty (7) , *szynka dziadunia wieprzowa, *pasta jajeczna ze szczypiorkiem i papryką - (3) , *konfitura truskawkowa niskosłodzona, mleko - (7) *herbatka owocowa	owoce - śliwka, gruszka	* Zupa bolońska z mielonym mięsem, makaronem zabiela- (1A,3,7)	* Kopytka dyniowe z bazyliowym pesto- (1A,3) , surówka z kapusty pekińskiej - napój cytrynowy * Chałka z masłem i miodem- (1A,3,7) , owoce
czwartek 23.05.2024	*płatki jaglane/ kasza manna na mleku - (1A, 7) *pieczywo mieszane- (1A,1D) z masłem- (7) , *polędwica drobiowa, pasta wielowarzywna z majonezem - (2, 3, 7) , roszponka, pomidor, *dżem wiśniowy niskosłodzony, mleko- (7) , *herbatka rumiankowa	owoce - banan mandarynka	*Zupa prezydencka z ziemniakami zabielana jogurtem- (2,7)	*Kurczak w sosie beszamelowym z warzywami- (1A,7) , ryż paraboliczny - napój miętowy * Budyń czekoladowy- (7) , owoce
piątek 24.05.2024	*płatki owsiane na mleku - (1E,7) *pieczywo mieszane (1A, 1D) , masło- (7) *pieczona pierś z kurczaka, *twarożek na słodko (ser twarogowy półtłusty, jogurt naturalny miód) - (7) , *konfitura truskawkowa niskosłodzona, mleko - (7) *herbatka miętowa	Owoce - jabłko, kiwi	Rosół z makaronem- (1A,2,3)	* Filet rybny z tilapii w płatkach kukurydzianych z pieca- (3,4) , ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty kompot truskawkowy *Ciasto drożdżowe z owocami- (1A,3,7)

Legenda: 1-gluten- (**1a**- pszenica, **1b** –orkiszowa, **1c** –jęczmień, **1d**- żyto, **1e**- owies), 2- seler, 3- jajka, 4-ryba, 5- orzeszki ziemne
6- soja, 7-mleko, 8 – orzechy, 9- gorczyca, 10 - musztarda, 11- nasiona sezamu, 12- łubin, 13 – skorupiaki, 14- mięczaki dwutlenek siarki i siarczany,