

JADŁOSPIS

Menu Wielka Przygoda Dzierżoniów

03.02.2025 - 09.02.2025

| PONIEDZIAŁEK, 03 LUTY | WTOREK, 04 LUTY | ŚRODA, 05 LUTY | CZWARTEK, 06 LUTY | PIĄTEK, 07 LUTY |
|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <i>I ŚNIADANIE</i> | <i>I ŚNIADANIE</i> | <i>I ŚNIADANIE</i> | <i>I ŚNIADANIE</i> | <i>I ŚNIADANIE</i> |
| chleb żytni | chleb kresowy | chleb razowy ze słonecznikiem | chleb razowy z otrębami | chleb żytni |
| masło | masło | masło | masło | masło |
| pierś z kurczaka | twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem | ser edamski | ser salami | ser morski |
| pomidor | ogórek kiszony | sałata | pomidor | filet z kurczaka |
| ogórek świeży | | ogórek świeży | ogórek świeży | papryka żółta |
| <small>ALERGENY: 7</small> | <small>ALERGENY: 7</small> | <small>ALERGENY: 7</small> | <small>ALERGENY: 1, 7</small> | <small>ALERGENY: 7</small> |
| <i>II ŚNIADANIE</i> | <i>II ŚNIADANIE</i> | <i>II ŚNIADANIE</i> | <i>II ŚNIADANIE</i> | <i>II ŚNIADANIE</i> |
| płatki kukurydziane na mleku | płatki owsiane | jogurt z musem owocowym | płatki jęczmienne | kawa zbożowa na mleku |
| banan | pomarańcza | jabłko | mandarynka | wafle ryżowe |
| | | | | gruszka |
| <small>ALERGENY: 1, 7</small> | <small>ALERGENY: 1</small> | <small>ALERGENY: 7</small> | <small>ALERGENY: 1, 7</small> | <small>ALERGENY: 1, 7</small> |
| <i>ZUPA</i> | <i>ZUPA</i> | <i>ZUPA</i> | <i>ZUPA</i> | <i>ZUPA</i> |
| kalafiorowa | ogórkowa | rosół | pomidorowa. | koperkowa z jajkiem i ryżem |
| <small>ALERGENY: 1, 7, 9</small> | <small>ALERGENY: 7, 9</small> | <small>ALERGENY: 9</small> | <small>ALERGENY: 1, 3, 7</small> | <small>ALERGENY: 3, 7, 9</small> |
| <i>II DANIE</i> | <i>II DANIE</i> | <i>II DANIE</i> | <i>II DANIE</i> | <i>II DANIE</i> |
| makaron z serem | pulpety drobiowo-wieprzowe | udko duszone | -łazanki | kotlet rybny |
| | kasza jęczmienna | ziemniaki | | ziemniaki |
| | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | -surówka z białej kapusty | mizeria | | surówka z kiszanej kapusty |
| <i>ALERGENY: 7</i> | <i>ALERGENY: 1, 3</i> | <i>ALERGENY: 7</i> | <i>ALERGENY:</i> | <i>ALERGENY: 1, 3, 4, 10</i> |
| KOMPOT | KOMPOT | KOMPOT | KOMPOT | KOMPOT |
| kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych | kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych | kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych | kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych | kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych |
| <i>ALERGENY:</i> | <i>ALERGENY:</i> | <i>ALERGENY:</i> | <i>ALERGENY:</i> | <i>ALERGENY:</i> |

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl