

# JADŁOSPIS

## Menu Wielka Przygoda Dzierżoniów

03.02.2025 - 09.02.2025

poniedziałek  
03.02

**I śniadanie:** chleb żytni - ; masło - **masło ekstra**; pierś z kurczaka - ; pomidor - pomidor; ogórek świeży - ogórek

**II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku - **mleko spożywcze 1,5%**, **płatki kukurydziane**; banan - banan

**zupa:** kalafiorowa - wywar na kościach, ziemniaki, kalafior, marchew, **śmietana 18%**, por, **seler korzeniowy**, pietruszka korzeń, **mąka**, sól biała, pieprz czarny, ziele angielskie, lubczyk suszony, liść laurowy suszony

**II danie:** makaron z serem - makaron świderki, **ser biały**

**kompot:** kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

wtorek  
04.02

**I śniadanie:** chleb kresowy - ; masło - **masło ekstra**; twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem - **ser twarogowy półtłusty**, szczypiorek, rzodkiewka, sól biała; ogórek kiszony - ogórek kiszony

**II śniadanie:** płatki owsiane - **płatki owsiane**; pomarańcza -

**zupa:** ogórkowa - wywar na kościach, ziemniaki, ogórek kiszony, **śmietana 18%**, pietruszka korzeń, marchew, **seler korzeniowy**, por, sól biała, lubczyk suszony, czosnek, pieprz ziołowy

**II danie:** pulpety drobiowo-wieprzowe - -pierś z kurczaka, wieprzowina łopatką, cebula, **jaja kurze całe**, **mąka**, sól biała, pieprz czarny; kasza jęczmienna - **kasza jęczmienna wiejska**; - surówka z białej kapusty - kapusta biała, cebula, marchew, olej rzepakowy uniwersalny, cukier, sól biała, pieprz czarny, sok z cytryny

**kompot:** kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

środa  
05.02

**I śniadanie:** chleb razowy ze słonecznikiem - ; masło - **masło ekstra**; ser edamski - **ser edamski tłusty**; sałata - sałata; ogórek świeży - ogórek

**II śniadanie:** jogurt z musem owocowym - **jogurt naturalny**, truskawki mrożone; jabłko - jabłko

**zupa:** rosół - wywar na kościach, makaron krajanka, kura tuszka, cebula, marchew, **seler korzeniowy**, por, sól biała, pieprz czarny, lubczyk suszony, liść laurowy suszony, ziele angielskie

**II danie:** udko duszone - UDKO TRYBOWANE ZE SKÓRĄ, sól biała, pieprz czarny, papryka suszona (przyprawa); ziemniaki - ziemniaki; mizeria - ogórek, **śmietana 18%**, szczypiorek, koperek świeży, pieprz czarny, sól biała

**kompot:** kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

czwartek  
06.02

**I śniadanie:** chleb razowy z otrębami - **mąka żytnia razowa**, woda, **mąka razowa pszenna**, sól biała, drożdże piekarskie prasowane, **otręby pszenne**; masło - **masło ekstra**; ser salami - **ser salami pełnotłusty**; pomidor - pomidor; ogórek świeży - ogórek

**II śniadanie:** płatki jęczmienne - **mleko spożywcze 1,5%**, **płatki jęczmienne**; mandarynka -

**zupa:** pomidorowa. - **makaron dwujęczny**, **śmietana 18%**

**II danie:** -łazanki - makaron świderki, kapusta biała, kapusta kiszona, wieprzowina karkówka, cebula mrożona, koncentrat pomidorowy 30%, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, pieprz ziółowy

**kompot:** kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

piątek  
07.02

**I śniadanie:** chleb żytni - ; masło - **masło ekstra**; ser morski - **ser żółty**; filet z kurczaka - ; papryka żółta - papryka żółta

**II śniadanie:** kawa zbożowa na mleku - **mleko spożywcze 3,2%**, **kawa zbożowa rozpuszczalna**; wafle ryżowe - Wafle ryżowe naturalne; gruszka -

**zupa:** koperkowa z jajkiem i ryżem - wywar na kościach, ryż biały, **śmietana 18%**, **jaja kurze całe**, koperek świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, por, sól biała, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy suszony, lubczyk suszony

**II danie:** kotlet rybny - **ryba biała**, cebula, **jaja**, **bułki pszenne zwykłe**, **bułka tarta**, **musztarda**, sól biała, pieprz czarny; ziemniaki - ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty - Surówka z kapusty kiszonej, cebula, marchew, olej rzepakowy uniwersalny, sól biała, cukier, pieprz czarny

**kompot:** kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

**PRZEDSZKOLE GMINNE WIELKA PRZYGODA W DZIERŻONIOWIE**