

JADŁOSPIS

Menu Wielka Przygoda Dzierżoniów

03.03.2025 - 09.03.2025

poniedziałek
03.03

I śniadanie: chleb żytni - ; masło - **masło ekstra**; ser carski - **ser żółty**; filet z kurczaka - ; pomidor - pomidor; ogórek świeży - ogórek

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; płatki corn flakes - **płatki kukurydziane, mleko spożywcze 1,5%**; jabłko - jabłko

zupa: jarzynowa z makaronem - wywar na kościach, **śmietana 18%**, **makaron**, marchew, kalafior, groszek zielony, fasola szparagowa, brukselka, brokuły, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy, mąka**, por, sól biała, pieprz czarny, ziele angielskie, lubczyk suszony

II danie: racuchy z jabłkiem - **mąka pszenna typ 500, mleko spożywcze 1,5%**, jabłko, woda gazowana, **jaja kurze całe**, cukier, cukier waniliowy, sól biała

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

wtorek
04.03

I śniadanie: chleb litewski ze słonecznikiem - **mąka pszenna typ 500, mąka żytnia typ 720**, słonecznik nasiona, **płatki jęczmienne**, drożdże piekarskie prasowane, woda, sól biała; masło - **masło ekstra**; ser salami - **ser salami pełnotłusty**; pomidor - pomidor; sałata - sałata

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; kasza manna - **mleko spożywcze 2%, kasza manna**

zupa: rosół - wywar na kościach, makaron krajanka, kura tuszka, cebula, marchew, **seler korzeniowy**, por, sól biała, pieprz czarny, lubczyk suszony, liść laurowy suszony, ziele angielskie

II danie: udko duszone - UDKO TRYBOWANE ZE SKÓRĄ, sól biała, pieprz czarny, papryka suszona (przyprawa); ziemniaki - ziemniaki; surówka colesław - kapusta biała, marchew, cebula, **majonez domowy z olejem rzepakowym, śmietana 18%**, ocet jabłkowy, sól biała, pieprz czarny, cukier

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

środa
05.03

I śniadanie: chleb graham - **chleb graham**; masło - **masło ekstra**; ser edamski - **ser edamski tłusty**; szynka sopocka - **szynka wiejska**; ogórek kiszony - ogórek kiszony

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; płatki zbożowe z miodem - **mleko spożywcze 1,5%, płatki wielozbożowe z suszonymi owocami**; pomarańcza -

zupa: grochówka - wywar na kościach, ziemniaki, groch nasiona suche, -kielbasa śląska, marchew, **seler korzeniowy, mąka pszenna typ 500**, pietruszka korzeń, por, czosnek, sól biała, pieprz czarny, liść laurowy suszony, ziele angielskie, lubczyk suszony, majeranek suszony

II danie: gulasz drobiowy - **polędwica z piersi kurczaka**, woda, cebula, pieczarka uprawna świeża, papryka czerwona, marchew, **seler korzeniowy, mąka**, sól biała, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy suszony, lubczyk suszony; kasza jęczmienna - **kasza jęczmienna wiejska**; buraczki - burak, cebula, ocet spirytusowy, cukier, sól biała, pieprz czarny

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

czwartek
06.03

I śniadanie: chleb razowy z otrębami - **mąka żytnia razowa**, woda, **mąka razowa pszenna**, sól biała, drożdże piekarskie prasowane, **otręby pszenne**; masło - **masło ekstra**; twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem - **ser twarogowy półtłusty**, szczypiorek, rzodkiewka, sól biała

II śniadanie: kakao - **mleko spożywcze 3,2%**, kakao 16% proszek; wafle kukurydziane - wafle kukurydziane; mandarynka -

zupa: kapuśniak - wywar na kościach, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, -kielbasa śląska, **mąka**, **seler korzeniowy**, por, czosnek, sól biała, majeranek suszony, lubczyk suszony, pieprz czarny

II danie: spaghetti bolognese - **makaron**, Pomidory przecierane, pulpa

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

piątek
07.03

I śniadanie: chleb razowy ze słonecznikiem - ; masło - **masło ekstra**; ser żółty - **ser żółty**; filet z kurczaka - ; pomidor - pomidor; papryka świeża - papryka czerwona

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; płatki pszenne na mleku - **mleko spożywcze 1,5%**, **płatki pszenne**; banan - banan

zupa: barszcz ukraiński - wywar na kościach, burak, fasola biała nasiona suche, ziemniaki, **śmietana 18%**, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, marchew, **mąka pszenna typ 500**, por, sól biała, lubczyk suszony, majeranek suszony, ziele angielskie, liść laurowy suszony, pieprz czarny

II danie: ryba panierowana - **ryba biała**, **jaja**, **bułka tarta**, **mąka pszenna typ 500**, pieprz czarny, sól biała; ziemniaki - ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty - Surówka z kapusty kiszonej, cebula, marchew, olej rzepakowy uniwersalny, sól biała, cukier, pieprz czarny

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

PRZEDSZKOLE GMINNE WIELKA PRZYGODA W DZIERŻONIOWIE