

JADŁOSPIS

Menu Wielka Przygoda Dzierżoniów

23.06.2025 - 29.06.2025

poniedziałek
23.06

I śniadanie: chleb razowy - **chleb żytni razowy**; masło - **masło ekstra**; ser żółty - **ser żółty**; filet z kurczaka - ; pomidor - pomidor; sałata lodowa - sałata lodowa; mandarynka -

II śniadanie: płatki owsiane na mleku - **mleko spożywcze 1,5%**, **płatki owsiane**; mandarynka -

zupa: pomidorowa z ryżem - wywar na kościach, ryż biały, koncentrat pomidorowy 30%, marchew, **śmietana 18%**, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, por, sól biała, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy suszony, lubczyk suszony

II danie: makaron z truskawkami - **makaron**, truskawki, cukier

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

wtorek
24.06

I śniadanie: chleb litewski ze słonecznikiem - **mąka pszenna typ 500**, **mąka żytnia typ 720**, słonecznik nasiona, **płatki jęczmienne**, drożdże piekarskie prasowane, woda, sól biała; masło - **masło ekstra**; ser carski - **ser żółty**; filet z indyka - ; pomidor - pomidor; ogórek świeży - ogórek

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; płatki zbożowe z miodem - **mleko spożywcze 1,5%**, **płatki wielozbożowe z suszonymi owocami**; pomarańcza -

zupa: ogórkowa - wywar na kościach, ziemniaki, ogórek kiszony, **śmietana 18%**, pietruszka korzeń, marchew, **seler korzeniowy**, por, sól biała, lubczyk suszony, czosnek, pieprz ziółowy

II danie: spaghetti w sosie słodko-kwaśnym - wieprzowina łopatka, **makaron**, pomidor, papryka czerwona, marchew, cebula, **makaron dwujajeczny**, pieczarka uprawna świeża, ananas plastry w syropie, papryka zielona, koncentrat pomidorowy 30%, bambus pędy, kukurydza konserwowa, jabłko, skrobia kukurydziana, sól biała, pieprz czarny, bazylija suszona, oregano suszone

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

środa
25.06

I śniadanie: chleb graham - **chleb graham**; masło - **masło ekstra**; ser edamski - **ser edamski tłusty**; filet z kurczaka - ; pomidor - pomidor; ogórek kiszony - ogórek kiszony

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; płatki wielozbożowe z suszonymi owocami - **płatki wielozbożowe z suszonymi owocami**; arbuz - arbuz

zupa: kapuśniak - wywar na kościach, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, -kielbasa śląska, **mąka**, **seler korzeniowy**, por, czosnek, sól biała, majeranek suszony, lubczyk suszony, pieprz czarny

II danie: gulasz wieprzowy - wieprzowina łopatka, woda, cebula, pieczarka uprawna świeża, papryka czerwona, marchew, **seler korzeniowy**, **mąka**, sól biała, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy suszony, lubczyk suszony; kasza jęczmienna - **kasza jęczmienna wiejska**; buraczki - burak, cebula, ocet spirytusowy, cukier, sól biała, pieprz czarny

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

czwartek
26.06

I śniadanie: chleb wiejski - **chleb zwykły**; masło - **masło ekstra**; twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem - **ser twarogowy półtłusty**, szczypiorek, rzodkiewka, sól biała

II śniadanie: kakao - **mleko spożywcze 3,2%**, kakao 16% proszek; wafle ryżowe - Wafle ryżowe naturalne; gruszka -

piątek
27.06

zupa: koperkowa z jajkiem i ryżem - wywar na kościach, ryż biały, **śmietana 18%**, **jaja kurze całe**, koperek świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, por, sól biała, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy suszony, lubczyk suszony

II danie: bitki schabowe w sosie własnym - wieprzowina schab bez kości, cebula, **mąka**, wywar na kościach, olej rzepakowy uniwersalny, sól biała, pieprz czarny, liść laurowy suszony, ziele angielskie; ziemniaki - ziemniaki; surówka z białej kapusty - kapusta biała, cebula, marchew, olej rzepakowy uniwersalny, cukier, sól biała, pieprz czarny, ocet spirytusowy

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

I śniadanie: chleb bosman - **mąka pszenna typ 550**, **ziarno żyta**, **płatki żytnie**, len nasiona, drożdże piekarskie prasowane, sól biała, **mąka kukurydziana**, **gluten pszenny, 6. Soja**, dynia; masło - **masło ekstra**; ser salami - **ser salami pełnotłusty**; filet z kurczaka - ; pomidor - pomidor; szczypiorek - szczypiorek

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; płatki corn flakes - **płatki kukurydziane**, **mleko spożywcze 1,5%**; banan - banan

zupa: kalafiorowa z makaronem - woda, kura tuszka, **makaron**, kalafior, marchew, cebula, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, por, sól biała, pieprz czarny, lubczyk suszony, ziele angielskie, liść laurowy suszony

II danie: kotlet rybny z pieca - **ryba biała**, cebula, **jaja**, **bułki pszenne zwykłe**, **bułka tarta**, **musztarda**, sól biała, pieprz czarny; ziemniaki - ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty - Surówka z kapusty kiszonej, cebula, marchew, olej rzepakowy uniwersalny, sól biała, cukier, pieprz czarny

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

PRZEDSZKOLE GMINNE WIELKA PRZYGODA W DZIERŻONIOWIE