

JADŁOSPIS

Menu Wielka Przygoda Dzierżoniów

07.07.2025 - 13.07.2025

poniedziałek
07.07

I śniadanie: chleb litewski ze słonecznikiem - **mąka pszenna typ 500, mąka żytnia typ 720**, słonecznik nasiona, **płatki jęczmienne**, drożdże piekarskie prasowane, woda, sól biała; masło - **masło ekstra**; twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem - **ser twarogowy półtłusty**, szczypiorek, rzodkiewka, sól biała

II śniadanie: kakao - **mleko spożywcze 3,2%**, kakao 16% proszek; wafle ryżowe - Wafle ryżowe naturalne; gruszka -

zupa: ogórkowa - wywar na kościach, ziemniaki, ogórek kiszony, **śmietana 18%**, pietruszka korzeń, marchew, **seler korzeniowy**, por, sól biała, lubczyk suszony, czosnek, pieprz ziołowy

II danie: spaghetti bolognese - **makaron**, Pomidory przecierane, pulpa

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

wtorek
08.07

I śniadanie: chleb wiejski - **chleb zwykły**; masło - **masło ekstra**; ser carski - **ser żółty**; filet z indyka - ; pomidor - pomidor; szczypiorek - szczypiorek

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; płatki kukurydziane na mleku - **mleko spożywcze 1,5%**, płatki kukurydziane*; jabłko - jabłko

zupa: szczawiowa z jajkiem i ryżem - wywar na kościach, ryż biały, szczaw, **jaja**, **śmietana 18%**, **seler korzeniowy**, pietruszka korzeń, marchew, sól biała, pieprz czarny, lubczyk suszony

II danie: kotlet mielony - wieprzowina łopatką, cebula, **jaja**, **bulki pszenne zwykłe**, **bulka tarta**, **musztarda**, sól biała, pieprz czarny; ziemniaki - ziemniaki; sałata w sosie jogurtowym - sałata masłowa, **śmietana 18%**, **jogurt typu greckiego 3,5%**, cukier, ocet spirytusowy, sól biała, pieprz czarny

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

środa
09.07

I śniadanie: chleb graham - **chleb graham**; masło - **masło ekstra**; ser gouda - **ser gouda tłusty**; filet z kurczaka - ; sałata lodowa - sałata lodowa; ogórek świeży - ogórek

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; płatki owsiane na mleku - **mleko spożywcze 1,5%**, **płatki owsiane**; pomarańcza -

zupa: pomidorowa z ryżem - wywar na kościach, ryż biały, koncentrat pomidorowy 30%, marchew, **śmietana 18%**, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, por, sól biała, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy suszony, lubczyk suszony

II danie: udko duszone - UDKO TRYBOWANE ZE SKÓRĄ, sól biała, pieprz czarny, papryka suszona (przyprawa); ziemniaki - ziemniaki; surówka wiosenna - kapusta pekińska, ogórek, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, rzodkiewka, koperek świeży, oliwa z oliwek, sok z cytryny, cukier, **musztarda**, sól biała, pieprz czarny

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

czwartek
10.07

I śniadanie: chleb razowy ze słonecznikiem - ; masło - **masło ekstra**; ser morski - **ser żółty**; filet z indyka - ; pomidor - pomidor; ogórek kiszony - ogórek kiszony

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; płatki zbożowe z miodem - **mleko spożywcze 1,5%**, **płatki wielozbożowe z suszonymi owocami**; gruszka -

zupa: barszcz czerwony - wywar na kościach, burak, ziemniaki, **śmietana 18%**, marchew, **seler korzeniowy**, **mąka**, pietruszka korzeń, sól biała, majeranek suszony, liść laurowy suszony,

ziele angielskie, pieprz czarny

II danie: gulasz wieprzowy - wieprzowina łopatką, woda, cebula, pieczarka uprawna świeża, papryka czerwona, marchew, **seler korzeniowy**, **mąka**, sól biała, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy suszony, lubczyk suszony; kasza jęczmienna - **kasza jęczmienna wiejska**; surówka z kapusty pekińskiej - kapusta pekińska, pomidor, ogórek, marchew, cebula, olej rzepakowy uniwersalny, cukier, ocet spirytusowy, sól biała, pieprz czarny

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

piątek
11.07

I śniadanie: chleb razowy - **chleb żytni razowy**; masło - **masło ekstra**; ser salami - **ser salami pełnotłusty**; pomidor - pomidor; papryka świeża - papryka czerwona; kielki rzodkiewki - kielki rzodkiewki

II śniadanie: mleko - **mleko spożywcze 1,5%**; owsianka kinder bueno - **mleko spożywcze 2%**, **płatki owsiane**, **migdały**, **wiórki kokosowe**; arbuz - arbuz

zupa: krupnik - wywar na kościach, ziemniaki, marchew, cebula, **kasza jęczmienna perłowa**, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, por, sól biała, pieprz czarny, ziele angielskie, lubczyk suszony

II danie: kotlet rybny z pieca - **ryba biała**, cebula, **jaja**, **bułki pszenne zwykłe**, **bułka tarta**, **musztarda**, sól biała, pieprz czarny; ziemniaki - ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty. - Surówka z kapusty kiszonej, cebula, marchew, olej rzepakowy uniwersalny, sól biała, cukier, pieprz czarny

kompot: kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych - woda, jabłko

PRZEDSZKOLE GMINNE WIELKA PRZYGODA W DZIERŻONIOWIE