

JADŁOSPIS

Menu Wielka Przygoda Dzierżoniów

07.07.2025 - 13.07.2025

PONIEDZIAŁEK, 07 LIPIEC	WTOREK, 08 LIPIEC	ŚRODA, 09 LIPIEC	CZWARTEK, 10 LIPIEC	PIĄTEK, 11 LIPIEC
<i>I ŚNIADANIE</i>	<i>I ŚNIADANIE</i>	<i>I ŚNIADANIE</i>	<i>I ŚNIADANIE</i>	<i>I ŚNIADANIE</i>
chleb litewski ze słonecznikiem	chleb wiejski	chleb graham	chleb razowy ze słonecznikiem	chleb razowy
masło	masło	masło	masło	masło
twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem	ser carski	ser gouda	ser morski	ser salami
	filet z indyka	filet z kurczaka	filet z indyka	pomidor
	pomidor	sałata lodowa	pomidor	papryka świeża
	szczypiorek	ogórek świeży	ogórek kiszony	kiełki rzodkiewki
ALERGENY: 1, 7	ALERGENY: 1, 7	ALERGENY: 1, 7	ALERGENY: 7	ALERGENY: 1, 7
<i>II ŚNIADANIE</i>	<i>II ŚNIADANIE</i>	<i>II ŚNIADANIE</i>	<i>II ŚNIADANIE</i>	<i>II ŚNIADANIE</i>
kakao	mleko	mleko	mleko	mleko
wafle ryżowe	płatki kukurydziane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki zbożowe z miodem	owsianka kinder bueno
gruszka	jabłko	pomarańcza	gruszka	arbuz
ALERGENY: 7	ALERGENY: 7	ALERGENY: 1, 7	ALERGENY: 1, 7, 12	ALERGENY: 1, 7, 8, 12
<i>ZUPA</i>	<i>ZUPA</i>	<i>ZUPA</i>	<i>ZUPA</i>	<i>ZUPA</i>
ogórkowa	szczawiowa z jajkiem i ryżem	pomidorowa z ryżem	barszcz czerwony	krupnik
ALERGENY: 7, 9	ALERGENY: 3, 7, 9	ALERGENY: 7, 9	ALERGENY: 1, 7, 9	ALERGENY: 1, 9
<i>II DANIE</i>	<i>II DANIE</i>	<i>II DANIE</i>	<i>II DANIE</i>	<i>II DANIE</i>
spaghetti bolognese	kotlet mielony	udko duszone	gulasz wieprzowy	kotlet rybny z pieca

	ziemniaki	ziemniaki	kasza jęczmienna	ziemniaki
	sałata w sosie jogurtowym	surówka wiosenna	surówka z kapusty pekińskiej	surówka z kiszanej kapusty.
ALERGENY: 1	ALERGENY: 1, 3, 7, 10	ALERGENY: 10	ALERGENY: 1, 9	ALERGENY: 1, 3, 4, 10
KOMPOT	KOMPOT	KOMPOT	KOMPOT	KOMPOT
kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych	kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych	kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych	kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych	kompot ze 100% soków z miąższem owoców sezonowych
ALERGENY:	ALERGENY:	ALERGENY:	ALERGENY:	ALERGENY:

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl